

Verwijshulp post-COVID-19 Basalt

Deze verwijshulp bestaat uit twee onderdelen en ondersteunt de verwijzer in de eerste lijn in het kiezen van de juiste nazorg voor iedere patiënt met beperkingen in het functioneren na COVID-19. De verwijshulp bestaat uit een gesprekslijst voor de patiënt (formulier 1) en een Verwijshulp artsen (formulier 2). De verwijshulp helpt u om patienten de juiste zorg op de juiste plek te bieden volgens het principe van stepped care.

Wat betekent het in praktijk?

De verwijshulp bestaat uit twee onderdelen:

1. De **gesprekslijst voor de patiënt** helpt om, met een integrale visie, het probleem een handvat te geven. In de praktijk kunt u (of de spreekuurmedewerker) de patiënt vragen het formulier al in de wachtkamer in te vullen.

- Het eerste blok (groen) geeft een indruk over de impact van corona op het functioneren in het dagelijks leven
- De drie blokken daaronder (lichaam, psychisch en cognitief) geven een aanwijzing vanuit welk van de drie domeinen het disfunctioneren met name bepaald wordt.
- Op basis van de antwoorden van de patiënt kunt u de domeinen van mogelijk disfunctioneren tijdens het gesprek in de spreekkamer verder uitdiepen.

2. De **Verwijshulp artsen**

- Als u de ingevulde gesprekslijst voor de patiënt en het artsenblad naast elkaar legt, ziet u per domein (lichamelijk, psychisch en cognitief) de mogelijkheden voor nazorg.
- Is er sprake van hoge scores in meer dan één probleem domein en is behandeling in de eerste lijn onvoldoende gebleken, dan vindt u op het artsenblad in het bovenste blok, mogelijkheden voor multidisciplinaire behandeling.

Verwijshulp artsen volgende op Gesprekslijst Coronapatiënten

De [gesprekslijst voor patiënten](#) na Corona is bedoeld om klachten in drie domeinen (lichamelijk, mentaal en cognitief) te inventariseren om daar vervolgens op door te vragen tijdens het gesprek in de spreekkamer.

Hieronder staan adviezen voor behandelopties bij klachten in één of meerdere domeinen.

Lichamelijke klachten			
Kortademigheid	Eerst: Diagnostiek longarts via nazorgpoli en eventueel cardioloog.	Verwijzing 1 ^e lijn fysiotherapeut aangesloten bij Luchtwerk - Welkom (alleen regio Den Haag) Of zie: Alles over fysiotherapie Vind de juiste fysiotherapeut de Fysiotherapeut (zoeken op specialisme Hart- Vaat- Longfysiotherapie) Of PE-online (pe-online.org) (zoeken op specialisme Hart- Vaat- Longfysiotherapie) Of	Met name patiënten die voor COVID-19 infectie bekend waren met een chronische long- of hartaandoening en/of die long- of hartaandoening hebben overgehouden na COVID-19-infectie, dienen te worden behandeld door gespecialiseerde fysiotherapeut die ervaring hebben met ander soort chronische long- of hartaandoeningen
Deconditionering		Verwijzing 1 ^e lijn fysiotherapeut voor begeleiding bij opbouw van kracht en conditie: https://chronischzorgnet.nl/nl/zorgzoeker voor de post-Covid FT(geheel NL) Zie richtlijn Sportgeneeskunde Advies Nazorg COVID-19: herstel fysieke fitheid Sportgeneeskunde Advies Nazorg COVID-19 versie 1.1.pdf)	
Gewrichtsklachten Spierklachten		Verwijzing 1 ^e lijn fysiotherapeut voor begeleiding bij opbouw van kracht en conditie (zie richtlijn Sportgeneeskunde Advies Nazorg COVID-19: herstel fysieke fitheid Sportgeneeskunde Advies Nazorg COVID-19 versie 1.1.pdf)	

Psychische problemen			
Coping sterk gericht op doorgaan met overschrijding eigen grenzen		Verwijzing 1 ^e lijn ergotherapie	
Angst, stemmingsklachten		POH-GGZ / specialistische GGZ	
PTSS		Specialistische GGZ	

Cognitieve problemen			
Zich uitend in: <ul style="list-style-type: none"> • Concentratiestoornis • Gestoord korte termijngeheugen • Problemen met structuren activiteiten samenhangend met vermoeidheid 	Primaire cognitieve klachten zijn onwaarschijnlijk. De cognitieve klachten zijn dikwijls het gevolg van een aandachtsprobleem door bijv. mentale/fysieke vermoeidheid of depressie/angst.	Verwijzing 1 ^e lijn ergotherapie	Indien het interfereert met werk/problemen werkhervatting: Verwijzing naar: Ergo en Arbeid https://www.ergoenaarbeid.nl
Ernstige cognitieve problemen waarvoor nadere diagnostiek nodig is.		Overweeg nadere diagnostiek via neuroloog, (medische) psychologie voor neuropsychologisch onderzoek of verwijzing naar GGZ. Of overleg met revalidatiearts voor adviezen.	

Bij klachten in meerdere domeinen (lichamelijk, psychisch, cognitief) waarbij eerstelijns behandeling is doorlopen (stepped care) en klachten blijven aanhouden.	
Basalt Den Haag	Problematiek op verschillende domeinen (bio-psychosociaal) waarbij gecoördineerde inzet van meerdere disciplines is aangewezen.
Basalt Leiden, Delft	<ul style="list-style-type: none"> - Problematiek op verschillende domeinen (bio psychosociaal) waarbij gecoördineerde inzet van meerdere disciplines is aangewezen. - Pre-existente longaandoening. - Covid-associated lung-disease (CALD). <p>LET OP voor Basalt Leiden geldt: alle patiënten die nog niet gezien zijn door een longarts/internist/nazorgpoli moeten, alvorens zij aangemeld worden bij Basalt Leiden, verwezen worden naar de COVID nazorgpoli in het Alrijne ziekenhuis. Patiënten worden aldaar gezien door de longarts of internist en besproken op het post-COVID MDO in het Alrijne waar een revalidatiearts bij aanwezig is. Als daar een indicatie voor is worden patiënten vervolgens intern doorverwezen naar de revalidatiearts van Basalt. Zie: https://www.alrijne.nl/voor-verwijzers/nieuwsbrieven/2020/augustus/corona-nazorg-poli</p>
Geriatrische Revalidatie Zorg / Specialist Ouderen	Co-morbide aandoeningen en kwetsbaarheid bij de oudere patiënt.

Algemene informatie: nazorg voor patiënten na een coronabesmetting <https://c-support.nu> en <https://coronaplein.nu> van het longfonds.

